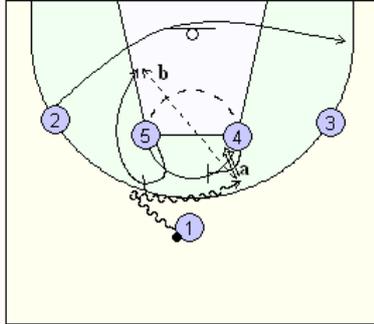




QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



La disposition de départ est une 1-4 High.

Le meneur choisit un côté pour son départ en dribble, soit ici : côté gauche.

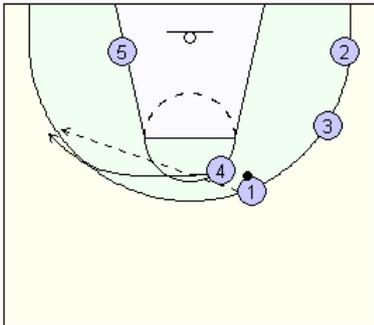
Il revient ensuite en profitant du staggered screen de 5 et 4. Ses options sont alors :

a = shoot

b = passe à 5 qui appelle inside après son écran.

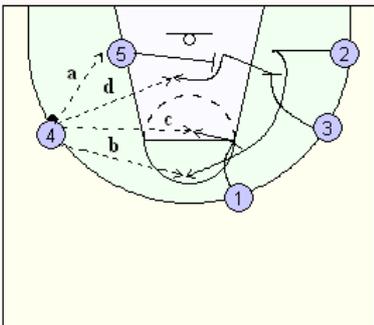
Dès le départ en dribble de 1 vers la gauche, l'ailier qui se trouve de ce côté (ici : 2) coupe vers le coin opposé du terrain.

2



Si aucune des deux options ne peut être mise à profit, 1 passe à 4 qui s'est écarté vers le côté opposé.

3



Les possibilités de 4 sont :

a = passe à 5 en low post

b = passe à 2 qui bénéficie des écrans de 3 et 1

c = passe à 1 qui appelle le ballon aussitôt après son écran pour 2

d = passe inside à 3 qui profite à son tour d'une écran de 5.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

